

Challenge 1 000 et un pas roses...



En équipe remporter le challenge, en solo gagner un lot...

Ensemble marchons pour prendre soin de notre santé !

L'ACC26, une association devenue incontournable...



Notre association loi 1901 a été créée en mai 2011, elle est reconnue d'intérêt général et à ce titre elle est habilitée à délivrer des CERFA aux entreprises et des reçus fiscaux aux particuliers.

A fin décembre 2020 nous comptons plus de 400 fidèles adhérents et une centaine de partenaires. Au Conseil d'Administration 14 membres dont une infirmière, un médecin généraliste, un gynécologue, un radiologue et un oncologue.

54 bénévoles dont une trentaine sur le terrain...



Édito de la présidente, Claire Lavayssière

Après avoir porté 100 % le **trail rose dans les vignes de Chanos Curson** pendant 5 ans, il est remplacé par un autre événement phare « **1000 et un pas roses** ».

Depuis mai 2011, déjà 10 ans, nous mettons tout en œuvre pour **lutter** efficacement contre le cancer.

Chaque année nous organisons une cinquantaine d'actions de prévention et ludiques.

Nous sommes une équipe de bénévoles unis, soudés, qui faisons tout notre possible pour aider efficacement ceux qui en ont besoin.

Notre association n'étant pas nationale mais territoriale, à ce titre vous êtes assurés que tout l'argent que vous versez est utilisé sur notre territoire, pour les nôtres.

Nous menons trois missions :

1) La prévention par l'information : nous martelons le terrain toute l'année pour délivrer ce message « ce n'est pas d'aller vous faire dépister qui vous donnera le cancer, mais s'il est présent, vous aurez une chance inestimable qu'il soit détecté à temps ».

Prenez soin de votre santé, n'attendez pas d'être malade pour regretter de ne pas l'avoir préservée...

A notre programme, outre la prévention du cancer du sein, s'ajoute celle du cancer du col de l'utérus ; du cancer colorectal ; du cancer du poumon ; du cancer de la peau... nous avons à cœur de vous protéger !

2) L'aide aux malades : nous sommes la seule association en Drôme et en Ardèche à avoir autant d'intervenants diplômés rémunérés par l'association : **20** ; à offrir autant de soins aux malades, à leurs aidants et aux endeuillés plus de **4 500** par an ; à accompagner vers la guérison autant de personnes atteintes de cancer plus de **1 100** par an provenant de diverses communes : Drôme, Ardèche, Isère ; à avoir signé autant de conventions avec des établissements de soins : **en 2015** avec l'hôpital de Romans, **en 2018** avec l'hôpital de Valence et la clinique générale à Valence, **en 2019** avec l'hôpital de Crest et l'EHPAD de Romans. Dans chacune de ces structures nous mettons à disposition des intervenants que nous rémunérons : socio-esthéticienne – sophrologue – réflexologue – ostéopathe – somatothérapeute. Ces intervenants, tous diplômés, prodiguent des soins oncologiques de support et mieux être de qualité. Ces soins sont également dispensés en différents endroits en ville, le cout représente plus de **50 000 €** par an.

3) Le soutien à la recherche médicale fondamentale des cancers, à qui nous reversons chaque année un chèque important.

De mai 2011 à décembre 2020 nous avons versé plus de **150 000 €** au Centre Léon Bérard de Lyon.

Nouveau, depuis 2020 nous apportons un soutien à un programme pour les **ados de 15 à 25 ans** atteints de cancer. Ce programme n'existait pas, les plus jeunes se retrouvaient en service pédiatrique et les plus âgés avec les adultes. Aucun ne trouvait sa place... depuis 2 ans un programme est porté par l'hôpital Lyon sud et nous sommes heureux de les soutenir en leur ayant versé la somme de **15 000 €**.

Une action inédite en 2021 : 1000 et un pas roses...



Pourquoi organiser cette manifestation sportive et ludique ?

Parce que c'est beaucoup plus facile de faire passer des messages de prévention dans le cadre d'une manifestation ludique.

Parce qu'elle s'inscrit au programme d'une campagne d'information mondiale « **octobre rose** ».

Dans quel but cette action ?

Celui d'amener un maximum de femmes à participer à la prévention du cancer du sein.

Pourquoi une marche ?

Parce que marcher c'est bon pour la santé et parce que l'activité physique permet d'éviter un grand nombre de cancers et notamment celui du sein.

Pourquoi octobre rose ?

Parce que le cancer du sein touche chaque année **1 femme sur 8**.

L'incidence des cancers du sein continue d'augmenter mais la mortalité diminue en raison du dépistage précoce et de l'amélioration des traitements.

Le cancer du sein est le cancer féminin le plus fréquent et la 1^{ère} cause de décès par cancer chez la femme. Il touche de plus en plus de femmes jeunes ...

Pourquoi se faire dépister ?

Parce que détecté à un stade précoce, ce cancer peut être guéri dans près de 9 cas sur 10 !

52% de la population concernée (femmes entre 50 et 74 ans) participe au dépistage organisé. Environ 15% d'entre elles ont recours au dépistage individuel. C'est à dire que **1 sur 3** ne suit aucun dépistage. Le plus grave, c'est que 40% des cancers du sein sont découverts à un stade tardif... Donc réaliser des actions de prévention est primordial, d'autant que si toutes les femmes concernées participaient à ce dépistage organisé gratuit, nous pourrions réduire de 20 % le taux de mortalité... Un chiffre qui ne peut vous laisser indifférent, un chiffre qui nous motive à mener nos actions de prévention.

Parce que nous avons tous une femme chère à notre cœur à protéger, une épouse, une mère, une sœur, une amie... nous menons de multiples actions qui s'adressent aux femmes de tous les âges.

Pour les moins de 50 ans nous proposons de réaliser un **atelier d'autopalpation des seins**, cette intervention se déroule dans le lieu de votre choix, elle est entièrement gratuite.

Pour les femmes de 50 à 74 ans, nous leur recommandons de participer **au dépistage organisé gratuit du cancer du sein**.

Marraine et parrain de 1 000 et un pas roses 2021



Jean-Luc CAPOGNA, Champion de Triathlon, fondateur de l'association « mille et une pattes » - Grand nom du milieu sportif (Ski, Natation, etc.) depuis 30 ans !

13 IronMan à son actif ... 3^{ème} en équipe de France à 43 ans !

Eva GUILLOT, jeune championne du monde amateur de K1 de France Série A full contact 2019 ...



2019, Championne

Ces champions seront pour cette première édition **le parrain et marraine de l'événement**, ils lanceront un défi à relever « **qui battra leur record** » ...

Les valeurs véhiculées par l'association

Faisons tout notre possible pour éviter aux femmes de se retrouver ainsi...



En prenant soin de vous, c'est la vie qui gagne, pas la maladie !

1. **Sensibilisons** les femmes sur l'importance de prendre leur santé en mains (bien trop de femmes encore préfèrent ne pas savoir, ayant trop peur des conséquences) ...
2. **Informons** les jeunes femmes sur **l'importance de pratiquer**, dès leur plus jeune âge, une autopalpation des seins (démonstration d'une autopalpation sur buste grandeur réelle avec de possibles anomalies à détecter et distribution d'un dépliant explicitant la méthode)
3. **Collectons** des fonds pour rémunérer les intervenants et ainsi offrir aux personnes atteintes de cancer et à leurs aidants **des soins de support et de mieux-être** indispensables pour les accompagner vers la guérison (ces soins ne sont pas pris en charge par la couverture sociale, aussi nous sommes fiers de pouvoir les proposer gratuitement). Ils sont illimités et représentent **50% de chances supplémentaires dans la guérison !**
4. **Soutenons** la recherche médicale fondamentale des cancers, c'est grâce à elle que nous arriverons un jour à éradiquer ce fléau. De grands progrès ont déjà été réalisés, ils ont encore besoin de nous...
5. **Accompagnons** l'après-cancer. En effet, la période d'arrêt des traitements est paradoxalement une **étape difficile**. Il y a la **fatigue** qui est omniprésente, puis vient le **questionnement**. Les personnes

sont en proie à de multiples **interrogations** et elles n'ont pas toujours les bonnes **réponses**. Un **sentiment d'abandon** commence à les envahir, elles ont besoin d'être **accompagnées**, car seules c'est dur de **panser ses blessures**, d'oublier tout ce dont elles viennent de traverser. Elles ont besoin qu'on les aide à **retrouver rapidement une vie « normale »** !

Pourquoi vous inscrire à mille et un pas roses ?



Parce qu'en vous inscrivant, vous choisissez de faire passer un message de prévention aux femmes chères à votre cœur,

Parce que vous devenez acteur d'une cause qui vous tient à cœur : la lutte contre le cancer et sur le mois d'octobre celui du sein,

Parce que vous promouvez la santé par le sport,

Parce que vous marchez pour éviter d'avoir à guérir d'un cancer, parce que c'est bon pour la santé,

Parce que vous montrez l'intérêt que vous portez à la santé d'autrui et à la vôtre,

Parce que vous contribuez à la **sensibilisation** des femmes à participer au dépistage organisé gratuit,

Parce que vous apportez votre aide à tous ceux qui sont **touchés de près ou de loin** par le cancer,

En vous inscrivant, vous savez que **soutenir une association locale** c'est aider les personnes de votre entourage.

Construisons ensemble ...

Construire un partenariat avec une **entreprise**, c'est reconnaître son élan de **générosité**, son **attachement à la santé de son personnel**, son intérêt à promouvoir **la santé par le sport**, sa capacité à répondre **présent** aux sollicitations de causes qui la touchent.

Construire un partenariat avec des **particuliers**, c'est leur donner l'opportunité de véhiculer un **message** de prévention, les informer sur les **risques** liés au cancer, protéger leur **santé** et celle d'être chers à leur cœur.

Nous vous avons convaincus ? OUI ! Alors inscrivez-vous ...

Ce challenge est ouvert aux entreprises, aux collectivités, aux associations, aux particuliers, à tout le monde !

Vous pouvez monter une équipe (minimum 10 personnes), celle qui comptera le plus de participants qui totaliseront le plus de kilomètres aura gagné.

Vous êtes un particulier, celui qui totalisera le plus de kilomètres aura gagné...

Notre Communication à votre service :



via internet :

- Campagne de publicité relayée par notre réseau de partenaires.
- Publication sur Facebook qui touche un nombre important de personnes par jour.
- Post sur notre site internet : www.acc26.fr
- Visibilité sur les principaux réseaux sociaux.
- Partage de l'évènement avec les entreprises et les particuliers participants.

Via support papier :

- Distribution de flyers et affiches concernant l'évènement (10 000 seront distribués sur notre évènement majeur à la foire du Dauphiné à Romans où sera donné le top départ le jour de la femme le 27 septembre 2021).
- Distribution d'affiches par nos bénévoles chez les commerçants et à l'arrière des voitures.

Via presse et radios locales :

- Campagne relayée sur les radios locales : France bleu Drôme Ardèche – Chérie FM – RCF – RTI...
- Campagne relayée par la presse locale : Dauphiné Libéré, Impartial, Drôme hebdo, Romans Mag...

Télévision du web :

- Reportage par Rtélé.Fr
- Interview et témoignages
- Valorisation des gagnants

Nos offres avec reçu fiscal ou CERFA * :

Généreuse : à partir de **1 000 euros**

- Publication et **visibilité** sur notre site internet, avec lien directionnel via votre site et votre page Facebook au moment de l'inscription...
- Publication hebdomadaire sur tout le mois d'octobre sur les **réseaux sociaux** avec votre logo et message personnalisé.
- La présence de votre **logo** sur notre programme, nos affiches et flyers
- L'attribution de 30 kits comprenant **1 sac à dos** à votre effigie (logo fourni par vos soins) et **1 podomètre** (kit supplémentaire 10 €).
- La mention en tant que **partenaire majeur** lorsque nous passons à la télé web, sur les ondes de **radio**, dans les **journaux** et lors des **événements** sur tout le mois d'octobre.
- Post d'un message de prévention avec votre logo (fourni par vos soins), accroché à une grille au carré VIP de la foire du Dauphiné à Romans, le 27 septembre jour de la femme.

Solidaire : 500 euros

- Publication et **visibilité** sur notre site internet, avec lien directionnel via votre site et votre page Facebook...
- Publication 2 fois sur le mois d'octobre sur notre page **Facebook** avec lien directionnel via votre site
- La présence de **votre logo** sur nos affiches et flyers.
- L'attribution de 15 kits comprenant **1 sac à dos** à votre effigie (logo fourni par vos soins) et **1 podomètre** (kit supplémentaire 10 €).
- Post d'un message de prévention avec votre logo (fourni par vos soins), accroché à une grille au carré VIP de la foire du Dauphiné à Romans, le 27 septembre jour de la femme.

Bienveillante : 250 euros

- Publication et **visibilité** sur notre site internet avec votre logo.
- Publication mensuelle sur notre page **Facebook**.
- L'attribution de 5 kits comprenant **1 sac à dos** à votre effigie (logo fourni par vos soins) et **1 podomètre** (kit supplémentaire 10 €).
- Post d'un message de prévention avec votre logo (fourni par vos soins), accroché à une grille au carré VIP de la foire du Dauphiné à Romans, le 27 septembre jour de la femme.

Sympathique : 100 euros

- Publication et **visibilité** sur notre site internet avec votre logo.
- 1 publication sur notre page **Facebook**.
- L'attribution d'un kit **1 sac à dos** à votre effigie (logo fourni par vos soins) + **1 podomètre** (limité à 5 participants, kit en plus à 10 € le kit).

Autres possibilités de soutien par les entreprises : vous pouvez nous fournir du matériel nécessaire aux actions que nous menons tout au long de l'année ou des lots pour les gagnants de cette manifestation sportive (un CERFA* du montant de votre don vous sera envoyé).

**le taux de réduction d'impôt sur les sociétés est de 60% du montant des dons, retenus dans la limite annuelle de 5 pour 1 000 du chiffre d'affaires de l'entreprise (article 238 bis du C.G.I.)*

Particulier : 15 euros

- Publication de votre participation sur les réseaux sociaux, via lien directionnel votre page Facebook
- Un kit comprenant **1 sac à dos + 1 podomètre** (pour ceux qui ont l'outil nécessaire pour prouver leur distance parcourue, le podomètre n'étant pas nécessaire, l'inscription se montera à 10 €)

Autre possibilité de faire un don pour les particuliers : si vous êtes assujetti à l'impôt, en faisant un don de 30 €, un reçu fiscal vous sera délivré et l'inscription ne vous coûtera en réalité que 10 € 20.

**le taux de réduction d'impôt pour les particuliers est de 66 % du montant des dons, dans la limite de 20 % du revenu net imposable.*

**Nous vous remercions pour la manière dont vous nous soutiendrez, peu importe la façon,
l'important est de participer à cette noble cause !**

Récompenses

L'équipe qui aura réuni le plus grand nombre de participants qui auront fait le plus grand nombre de km, gagnera un reportage vidéo publié sur le web.

Une récompense sera attribuée à celui qui postera le plus de parcours sur notre page Facebook.

Une récompense sera attribuée par catégorie de participants : femme – homme – enfant (jusqu'à 12 ans) – famille – vétéran... (la liste de lots sera publiée sur notre site internet fin septembre).

Une récompense sera attribuée à celui qui comptabilisera le plus grand nombre de nouveaux adhérents.

Une récompense sera attribuée à celui qui récupèrera le plus de téléphones portables usés, même cassés...

Vous connaissez une entreprise, un commerçant susceptible de nous offrir un lot contre reçu fiscal, n'hésitez pas à contacter notre secrétaire, il fera le nécessaire.

Chacun à notre manière, contribuons à faire de **1 000 et un pas roses** 1^{ère} édition, un mois de partage, d'union et de solidarité en faveur de tous ceux qui sont touchés par le cancer.

Contacts / Coordonnées



Amandine chargée de communication : 09 53 01 37 35



Jean-Christophe secrétaire : 09 53 01 37 35



Claire présidente : agircontrecancer26@gmail.com

Site internet : www.acc26.fr

Page Facebook : <https://www.facebook.com/AgirContreLeCancer26/>

Adresse mail : acc26@orange.fr

Adresse postale : ACC26 – Quai Ulysse Chevalier - 26100 Romans

Bulletin d'inscription

Bon de souscription à retourner accompagné de votre règlement par chèque.

Vous pouvez également réaliser votre inscription directement sur notre site : www.acc26.fr

Nom : _____ Prénom (sigle pour une entreprise) : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____ Tél : _____

Email : _____ Nombre de personnes : _____

Pour une entreprise nom du contact : _____

Emploi au sein de l'entreprise : _____

Je souscris à l'offre : _____ (un bon d'inscription spécial entreprise vous sera transmis pour enregistrer votre équipe)

Je règle par chèque – par virement – par CB ou en espèces en passant au local (entourer la mention appropriée).

Fait à _____ le : _____

Signature

Tampon pour une entreprise

Coordonnées pour effectuer un règlement par virement sur le compte du Crédit Mutuel d'Agir Contre le Cancer : IBAN FR76 1027 8089 0100 0204 75030 148