

Octobre rose prévention du cancer du sein

L'incidence des cancers du sein continue d'augmenter mais la mortalité diminue en raison du dépistage précoce et de l'amélioration des traitements.

Le cancer du sein est le cancer féminin le plus fréquent, et la 1ère cause de décès par cancer chez la femme.

Il touche de plus en plus de femmes jeunes...

Pourquoi « octobre rose » ?

Parce que détecté à un stade précoce, ce cancer peut être guéri dans près de 9 cas sur 10 !

Parce que 53% seulement de la population concernée participe au dépistage organisé. Environ 15% des femmes ont recours au dépistage individuel. **C'est-à-dire qu'une sur trois ne suit aucun dépistage.** Le plus grave, c'est que 40% des cancers du sein sont découverts à un stade tardif... or si toutes les femmes concernées participaient au dépistage organisé, nous pourrions réduire de 40 % le taux de mortalité... Mais pour agir efficacement contre le cancer, cela ne se réduit pas à inciter les femmes âgées entre 50 et 74 ans à participer au dépistage organisé gratuit pris en charge à 100% par la sécurité sociale, il faut aussi les informer sur les risques liés au surpoids, au tabac, à l'alcool et sur la nécessité de pratiquer régulièrement de l'activité physique.

À noter : plus un cancer du sein est détecté tôt, plus les chances de guérison sont importantes. Grâce au dépistage précoce, la moitié des cancers du sein est décelée tandis qu'ils mesurent moins de 2 cm. Ce niveau de détection permet d'atteindre de très hauts taux de guérison tout en réduisant considérablement l'agressivité des traitements appliqués. Il est donc important de vous informer sur la prévention du cancer du sein, la prévention peut vous sauver la vie !

AU PROGRAMME

-  Tout le monde sait que marcher c'est bon pour la santé, mais savez-vous combien de pas vous faites dans une journée ? Vous le découvrirez en participant aux **1000 et un pas roses**. Relever le défi en solo ou en équipe et portons ensemble ce message « Mieux vaut prévenir que d'avoir à guérir »...
-  Pour parler du cancer, c'est mieux de le faire de façon ludique... voilà pourquoi ce concours sur le thème **la vie en rose**. Réaliser une courte vidéo (1 min 30 maximum) et publiez-la ensuite sur le post épinglé de notre page Facebook. Celle qui aura le plus de j'aime sera l'ambassadrice de la chaîne de prévention rose...

À vos agendas :

-  Le **25 septembre**, top départ à Chatuzange-le-Goubet avec le **raid rose de chatu** : marche ou course, animations pour petits et grands, restauration, salon mieux-être...
-  Le **dimanche 2 octobre** animation sur le marché de Romans avec Cécile qui conduira une **zumba** improvisée. Rendez-vous à 10h devant Fan'halles...
-  Le **mardi 4 octobre** AESIO mutuelles organise un **cyclo tour**. Rendez-vous au complexe Vercors à Bourg-de-Péage pour un départ en vélo le matin...
- Le **mardi 4 octobre** avec AESIO mutuelle, stand de prévention sur les cancers féminins à la maison citoyenne de Romans pour une séance d'auto palpation des seins sur des mannequins grandeur réelle simulant de possibles pathologies...

-  Le **jeudi 6 octobre** stand de prévention avec séance d'auto palpation des seins au resto du cœur à Crest...
-  Les **lundis 10 et 17 octobre** stand de prévention avec séance d'auto palpation à Valrhona
-  Le **mardi 11 octobre** stand de prévention avec **boutique rose** aux journées porte ouverte de l'hôpital de Valence
-  Le **vendredi 14 octobre** stand de prévention avec **boutique rose** à l'hôpital de Romans de 10h à 16h au pôle mère-enfant
-  Le **vendredi 14 octobre** à 20h un **concert** avec chœur d'hommes, dans l'église de Saint-Jean-en-Royans
-  Le **samedi 15 octobre**, stand de prévention avec **boutique rose** au **match de hand** à Bourg-de-Péage
-  Le **samedi 15 octobre** match de rugby VRDR contre Nice au stade Pompidou à Valence avec après le match la vente aux enchères des maillots des joueurs.

Dates à venir :

-  Match de foot à Saint-Paul-lès-Romans
-  Match de Rugby à Romans avec RCRP
-  Stand de prévention à la croix rouge
-  Action avec artisans et commerçants