

Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : c'est à vous d'estimer à quel âge votre enfant est capable de faire du sport. Il est de votre responsabilité de vous assurer que votre enfant a rempli correctement le questionnaire.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous.

En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu coche pour OUI la réponse, mais il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

- Tu es une fille quel est ton âge _____
- Tu es un garçon quel est ton âge _____

Depuis l'année dernière :

- Je suis allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours
- J'ai été opéré (e)
- J'ai plus grandi que les autres années
- J'ai beaucoup maigri ou grossi
- J'ai eu la tête qui tourne pendant un effort
- J'ai perdu connaissance ou je suis tombé (e) sans me souvenir de ce qui s'était passé
- J'ai reçu un ou plusieurs chocs violents qui m'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport
- J'ai beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude
- J'ai beaucoup de mal à respirer après un effort
- J'ai eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite)
- J'ai commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps
- J'ai arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus

Depuis plus de 2 semaines

- Je me sens fatigué (e)
- J'ai du mal à m'endormir ou je me réveille souvent dans la nuit
- Je sens que j'ai moins faim et je mange moins
- Je me sens triste ou inquiet
- Je pleure souvent
- Je ressens une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année

Aujourd'hui

- Je pense quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport
- Je pense avoir besoin de voir un médecin pour continuer le sport
- Je souhaite signaler quelque chose concernant ma santé

Questions à faire remplir par les parents

- Quelqu'un de votre famille proche a eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est décédé subitement avant l'âge de 50 ans
- Je suis inquiet pour le poids de mon enfant, je trouve qu'il ne se nourrit pas assez ou trop
- J'ai fait réaliser l'examen de santé de mon enfant prévu à l'âge entre 15 et 16 ans

Si une ou plusieurs réponses sont cochées, il est fortement déconseillé de faire participer votre enfant à la course du raid rose de Chatu